**体 检 须 知**

**一、体检地址**

**地址1：南开区南京路358号今晚报大厦一层。**

预约热线（8：30-16：00）：4001698989

58989721-58989728转5118或5128

13212080659李经理

**地址2：天津市和平区解放北路48号津湾广场6号楼6层**

预约热线（8：30-16：00）：4001698989

23219100、23219101、23219102、23219013

13212080659李经理

**二、体检预约方式、时间**

天津市律师协会律师及行政人员可通过电话预约的方式进行体检预约。

体检时间：每周二到周日（法定节假日除外）

**三、注意事项如下：**

尊敬的宾客**：**

您好！欢迎您光临天津九华体检中心进行健康体检，以下是体检须知，为了您能顺利体检，请您务必仔细阅读。

**<体 检 前>**

1.体检前三天请注意清淡饮食，不饮酒，不吃海鲜、菠菜、紫菜、猪血等，勿服用对肝、肾功能有损害的药物；

2.体检前一天晚上20点后请避免进食及剧烈运动，保证充足睡眠，以免影响体检结果；

3.体检当日早晨，应禁食、禁水；

4.如果您正在妊娠或三个月内有怀孕计划的男士、女士，请不要参加X光线的检查（拍胸片等）；

5.未婚女士不参与妇科检查；

6.女士若在月经期内，不宜留取尿液标本及妇检，请在前台开具补查单，延期补查;

7.若行动不便，请家属陪同。

**<体 检 中>**

1、请于预定当日早上7:20—9:00至体检中心，在前台处领取体检表；

2、如实填写体检表格，若有问题请及时与导检护士沟通；

3、请不要携带贵重物品，不要佩带金银首饰，以免丢失；若携带贵重物品，请存入指定位置。

4、用早餐前，请您先做完空腹B超及采血项目的检查；

5、如您拒绝某一项检查时，须请您签字认可；

6、体检完毕后，请将体检表交回前台，以便为您建立体检报告。

**<体 检 后>**

1、如果体检报告反映出您的健康状况存在问题，请根据医生的建议和指导及时就医，并且合理安排您目前的生活习惯。

2、如果您此次身体状况良好，请继续保持您的良好生活习惯。

3、请您保存好体检结果，以便查询以及与下次体检结果作对照，也可作为您就医时的辅助资料。

**温馨提示：为了您的体检结果准确，请您仔细阅读以上内容。**

**四、现场加项及家属优惠政策：**

**若律师本人现场增加体检项目给予门市价五折优惠，其家属体检请提前预约，可享受律师协会同等优惠。**

2023年律协体检套餐基础项（必含项）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2023年律协体检套餐基础项** | | | | | | |
|  | | 体检项目 |  | | | |
| **分类** | **内容** | **临床意义** | 男 | 女未婚 | | 女已婚 |
| **科室检查** | | | | | | |
| 一般检查 | 身高、体重、体重指数、血压（收缩压、舒张压） | 通过仪器测量人体基本健康指标。例如：血压是否正常，有无体重偏低、超重或肥胖。 | √ | | √ | √ |
| 内科 | 病史、家族史、心率、心律、心音、肺部听诊、肝脏触诊、脾脏触诊、肾脏叩诊、神经反射：膝反射、内科其它 | 通过视、触、叩、听检查心、肺、肝、脾等重要脏器的基本状况，发现常见疾病的相关征兆，或初步排除常见疾病。 | √ | | √ | √ |
| 男外科 | 皮肤、浅表淋巴结（颈部、锁骨上、腋窝、腹股沟）、甲状腺（外科）、脊柱、四肢关节  、外生殖器、肛门、直肠指诊、前列腺（外科）、外科其它 | 通过体格检查，检查男性皮肤、甲状腺、脊柱四肢、前列腺、外生殖器等重要脏器基本 情况，发现常见外科疾病的相关征兆，或初步排除外科常见疾病 | √ | |  |  |
| 女外科 | 皮肤、浅表淋巴结（颈部、锁骨上、腋窝、腹股沟）、甲状腺（外科）、乳房、脊柱、四肢关节、肛门、直肠指诊、外科其它 | 通过体格检查，检查女性皮肤、甲状腺、脊柱四肢、乳腺等重要脏器基本情况，发现常 见外科疾病的相关征兆，或初步排除外科常见疾病。 |  | | √ | √ |
| 口腔科 | 唇、牙齿、牙周、舌、腭、口腔粘膜、舌下腺、颌下腺、腮腺、颞下颌关节、口腔科其它 | 口腔常规检查，全面了解口腔健康状况，及时发现口腔科常见疾病。 | √ | | √ | √ |
| 妇科项 | 外阴、阴道、宫颈、子宫、附件、妇科其它 | 通过触诊及仪器检查方法，发现常见妇科疾 病的相关征兆，或初步排除妇科常见疾病。 |  | |  | √ |
| 白带常规 | 用于检查阴道内有无滴虫、念珠菌，同时还可确定阴道清洁度，是筛查阴道炎的有效手段。 |  | |  | √ |
| 宫颈刮片 | 即子宫颈脱落细胞的巴氏染色检查。是简便易行的早期发现宫颈癌的重要手段。 |  | |  | √ |
| **实验室检查** | | | | | | |
| 血常规 | 白细胞计数 | 通过血常规检查发现血液方面的问题，评价骨髓功能，有助于临床急慢性感染，病毒性疾病的判断；有助于了解有无贫血及贫血分类；有助于出血性疾病的诊断等。 | √ | | √ | √ |
| 红细胞计数 |
| 血红蛋白量 |
| 红细胞比积 |
| 平均红细胞体积 |
| 平均红细胞血红蛋白含量 |
| 平均红细胞血红蛋白浓度 |
| 红细胞分布宽度-变异系数 |
| 血小板计数 |
| 平均血小板体积 |
| 血小板分布宽度 |
| 淋巴细胞百分比 |
| 中间细胞百分比 |
| 中性粒细胞百分比 |
| 淋巴细胞绝对值 |
| 中间细胞绝对值 |
| 中性粒细胞绝对值 |
| 尿常规 | 尿酸碱度 | 通过尿常规检查，对泌尿系疾病的诊断、疗效观察有重要意义。尿糖检查是作为糖尿病筛查和病情判断的指标。并可观察一些全身性疾病的异常表现。以显微镜观察尿沉淀物，发现细胞、管型、结晶、细菌、寄生虫等病理成分，对泌尿系统疾病作定位及鉴别诊断、预后判断。 | √ | | √ | √ |
| 尿白细胞 |
| 尿亚硝酸盐 |
| 尿蛋白质 |
| 尿糖 |
| 尿酮体 |
| 尿胆原 |
| 尿胆红素 |
| 尿隐血 |
| 尿镜检蛋白定性 |
| 肝功三项 | 丙氨酸氨基转移酶 | ALT、 AST、GGT等主要存在于肝胆心脑肾组织细胞内，肝细胞损伤越大ALT、 AST、GGT 就越高。急慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌、胆管炎等疾病均可引起ALT、 AST、GGT 等升高。 | √ | | √ | √ |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 |
| γ-谷氨酰转移酶 |
| 肾功能三项 | 尿氮素 | 用于肾功能评价，测定肾功能损害程度及估计预后；血尿酸增高对高尿酸血症、痛风有诊断意义。 | √ | | √ | √ |
| 肌酐 |
| 尿酸 (痛风风险) |
| 血糖 | 空腹血糖(FBG） | 评价人体空腹状态下糖代谢是否正常，评估糖尿病患者空腹血糖控制是否达标。空腹血糖是诊断糖代谢紊乱的最常用和最重要指标。 | √ | | √ | √ |
| 血脂四项 | 总胆固醇 | 监测血脂四项可以了解脂肪代谢情况，是判断心脑血管疾病及其预后的重要指标。 | √ | | √ | √ |
| 便隐血  （OB） | 便隐血检测 | 检查粪便中隐藏的红细胞或血红蛋白的一项 实验。这对检出引起消化道出血的疾病：如结肠炎、消化道溃疡、肠息肉、肠癌等是非常有用的。 | √ | | √ | √ |
| 肿瘤标志物 | 甲胎蛋白定量 | 对原发性肝癌的诊断、疗效观察和预后评估有重要的临床意义。在卵巢、胃、胰腺癌、 睾丸癌等肿瘤及肝炎、肝硬化等疾病也有异常发现。 | √ | | √ | √ |
|  | 癌胚抗原定量 | 系广谱性肿瘤标志物，对大肠癌、胰腺癌的 筛查、疗效观察和预后评估有重要的临床意义。在胃、乳腺、肺癌等也可升高。 | √ | | √ | √ |
| **仪器检查** | | | | | | |
| 腹部彩超 | 肝、胆、胰、脾、双肾 | 对人体腹部内脏器官（肝、胆、脾、胰、双肾）的状况和各种病变（如肿瘤、结石、积水、脂肪肝等）提供高清晰度的彩色动态超声断层图像判断，依病灶周围血管情况、病灶内血流血供情况-良恶性病变鉴别；判断肾动脉狭窄等。 | √ | | √ | √ |
| 前列腺彩超 | 前列腺 | 在膀胱充盈时通过彩色超声仪器检查。更清晰地观察前列腺大小、形态、结构等情况， 判断有无前列腺增大、囊肿、结石，恶性病变等。 | √ | |  |  |
| 子宫、附件彩超 | 子宫、附件 | 通过彩色超声仪器更清晰地观察子宫及附件（卵巢、输卵管）大小、形态结构及内部回 声的情况，鉴别正常和异常，了解病变的性质，判别有无恶性病变，以便尽早处置。 |  | | √ | √ |
| 乳腺彩超 | 乳腺 | 通过彩超仪器检查乳腺，发现乳腺增生、肿物、结节、囊肿、腺瘤、乳腺癌等病变。 |  | | √ | √ |
| 甲状腺彩超 | 甲状腺 | 通过彩色超声仪器更清晰地观察甲状腺肿物、结节、肿大、炎症；可发现甲状腺肿、甲状腺囊肿、甲状腺炎、甲状腺瘤、甲状腺癌等疾病。 | √ | | √ | √ |
| 放射科 | 胸部正位 | 检查心脏、两肺、纵隔、膈、胸膜，判断有无炎症、肿瘤等。 | √ | | √ | √ |
| 心电图室 | 心电图 | 通过在体表特定部位同步记录和分析心脏每一个心动周期所产生电活动变化的曲线图形，为心脏疾病诊断、疗效评价、预后评估提供重要的依据。 | √ | | √ | √ |
| **其它** | | | | | | |
| 个检报告 | 经验丰富的老专家汇总报告 | √ | √ | | √ | √ |
| 餐厅 | 小米粥、牛奶、鸡蛋、面包、小咸菜等营养丰富的早餐 | √ | √ | | √ | √ |

免费增项说明

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分类** | **内容** | **临床意义** | **男** | **女未婚** | **女已婚** |
| 血流变 | 全血粘度（高、中、低切）、血浆粘度、红细胞压积（HCT）、全血还原粘度（高、低切）、全血相对粘度（高、低切）、红细胞聚集指数、红细胞变形指数（DZ）、红细胞刚性指数（DI）等 | 主要是反映由于血液成分变化，而带来的血液流动性、凝滞性和血液粘度的变化。当血液粘度变大时，血液流动性就变差，也就最容易发生脑血栓性疾病 | √ | √ | √ |

2023年律协体检套餐自选增加项（以下项目任选两项）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **选项** | **具体细项内容** |
| 1 | 幽门螺旋杆菌检测 | C14呼气试验 |
| 2 | 甲状腺功能血项检测 | 游离三碘甲状腺原氨酸（F-T3）、游离甲状腺素（F-T4）、促甲状腺素（TSH） |
| 3 | 增加血液生化检测项 | 碱性磷酸酶(ALP)、总胆红素(TBIL)、总蛋白(TPO)、白蛋白(ALB)、球蛋白(GLO)、白蛋白/球蛋白(A/G)。 |
| 4 | 男性肿瘤标志物检测项 | 游离前列腺特异抗原、游离前列腺特异抗原 |
| 5 | 女性肿瘤标志物检测项 | CA125（卵巢癌）、CA15-3（乳腺癌） |
| 6 | 女性宫颈癌检测项 | 宫颈超薄细胞检测(TCT) |
| 7 | 女性乳腺癌检测项 | 乳腺钼靶 |
| 8 | 脑供血检测项 | 经颅多普勒 |
| 9 | 心脏功能检测项 | 心脏彩超 |