**体 检 须 知**

**一、体检地址**

**地址1：南开区南京路358号今晚报大厦一层。**

预约热线（8：30-16：00）：4001698989

58989721-58989728转5118或5128

13212080659李经理

**地址2：天津市和平区解放北路48号津湾广场6号楼6层**

预约热线（8：30-16：00）：4001698989

23219100、23219101、23219102、23219013

13212080659李经理

**二、体检预约方式、时间**

天津市律师协会律师及行政人员可通过电话预约的方式进行体检预约。

体检时间：每周二到周日（法定节假日除外）

**三、注意事项如下：**

尊敬的宾客**：**

您好！欢迎您光临天津九华体检中心进行健康体检，以下是体检须知，为了您能顺利体检，请您务必仔细阅读。

**<体 检 前>**

1.体检前三天请注意清淡饮食，不饮酒，不吃海鲜、菠菜、紫菜、猪血等，勿服用对肝、肾功能有损害的药物；

2.体检前一天晚上20点后请避免进食及剧烈运动，保证充足睡眠，以免影响体检结果；

3.体检当日早晨，应禁食、禁水；

4.如果您正在妊娠或三个月内有怀孕计划的男士、女士，请不要参加X光线的检查（拍胸片等）；

5.未婚女士不参与妇科检查；

6.女士若在月经期内，不宜留取尿液标本及妇检，请在前台开具补查单，延期补查;

7.若行动不便，请家属陪同。

**<体 检 中>**

1、请于预定当日早上7:20—9:00至体检中心，在前台处领取体检表；

2、如实填写体检表格，若有问题请及时与导检护士沟通；

3、请不要携带贵重物品，不要佩带金银首饰，以免丢失；若携带贵重物品，请存入指定位置。

4、用早餐前，请您先做完空腹B超及采血项目的检查；

5、如您拒绝某一项检查时，须请您签字认可；

6、体检完毕后，请将体检表交回前台，以便为您建立体检报告。

**<体 检 后>**

1、如果体检报告反映出您的健康状况存在问题，请根据医生的建议和指导及时就医，并且合理安排您目前的生活习惯。

2、如果您此次身体状况良好，请继续保持您的良好生活习惯。

3、请您保存好体检结果，以便查询以及与下次体检结果作对照，也可作为您就医时的辅助资料。

**温馨提示：为了您的体检结果准确，请您仔细阅读以上内容。**

**四、现场加项及家属优惠政策：**

**若律师本人现场增加体检项目给予门市价五折优惠，其家属体检请提前预约，可享受律师协会同等优惠。**

附件

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 临床科室 | 项目 | 内容 | 体检临床意义 | 男士 | 女士 已婚 | 女士 未婚 | 费用类别 |
|
| 一般检查 | 身高、体重、血压、脉搏 | 对身高、体重、血压、体重指数的数据采集 | ● | ● | ● | 套餐内项目 |
| 内科 | 心率、心律、心音、心界、胸部、肺、腹部、肝胆脾触诊、肾区叩诊、肠鸣音、神经系统 | 通过望、触、叩、听诊检查方法，检查心、肺、肝、脾等重要脏器的基本情况，寻找与常见疾病有关的线索，初步排除常见疾病 | ● | ● | ● | 套餐内项目 |
| 外科（男） | 皮肤、浅表淋巴结、甲状腺、脊柱、四肢关节 | 通过望、触、叩、听诊检查方法，检查外科系统的重要器官的基本情况，寻找与常见疾病有关的线索，初步排除常见疾病 | ● |  |  | 套餐内项目 |
| 外科（女） | 皮肤、浅表淋巴结、甲状腺、乳房（女）、脊柱、四肢关节 | 通过望、触、叩、听诊检查方法，检查外科系统的重要器官的基本情况，寻找与常见疾病有关的线索，初步排除常见疾病 |  | ● | ● | 套餐内项目 |
| 眼科 | 视力、眼睑、结膜、眼球、巩膜、瞳孔、眼底、晶状体、玻璃体、裂隙灯 | 检查眼科系统的功能是否正常，初步排除眼科常见疾病 | ● | ● | ● | 免费增加项 |
| 耳鼻喉 | 听力、外耳道、鼓膜、鼻窦、鼻腔、鼻咽部、咽、喉、扁桃体 | 通过对耳、鼻、喉器官的器械检查，了解器官功能是否正常，初步排除常见疾病 | ● | ● | ● | 免费增加项 |
| 口腔科 | 唇、颊、齿、齿龈、牙周、舌、腭、腮腺、颌下腺、颞下颌关节 | 主要是了解口腔病的一些疾患 | ● | ● | ● | 套餐内项目 |
| 妇科 | 外阴、阴道、宫颈、子宫体、附件 | 通过触诊及仪器检查方法，发现常见妇科疾病的相关征兆，或初步排除妇科常见疾病。 |  | ● |  | 套餐内项目 |
| 白带常规 | 用于检查阴道内有无滴虫、念珠菌，同时还可检测阴道清洁度，是筛查阴道炎的有效手段。 |  | ● |  | 套餐内项目 |
| 宫颈刮片 | 即子宫颈脱落细胞的巴氏染色检查。是简便易行的早期发现宫颈癌的重要手段。 |  | ● |  | 套餐内项目 |
| 心电图 | 12导自动分析 | 利用图形描记与心脏跳动有关的电位变化，有助于判断是否有心律失常、各种心脏病引起的心房或心室肥大、心肌炎、心肌缺血、心肌梗塞及全身性疾病引起心脏病变。 | ● | ● | ● | 套餐内项目 |
| 放射科 | 胸部正位片 | 心、肺、膈(不含片子) | 对两肺、心脏、胸腔、肋骨等病变的临床诊断提供影像学上重要的依据。 | ● | ● | ● | 套餐内项目 |
| 实验室检查 | 血常规 | 白细胞、红细胞、血红蛋白、红细胞压积、血小板、红细胞平均体积、红细胞平均血红蛋白含量、红细胞平均血红蛋白浓度、红细胞体积分布宽度、红细胞体积分布宽度、大血小板比率、平均血小板体积、血小板体积分布宽度、中性粒细胞百分比、淋巴细胞百分比、中间细胞百分比、中性粒细胞绝对值、淋巴绝对值、中间细胞绝对值 | 许多全身性疾病可以从该检查中发现早期迹象。例如，感染性疾病会使白细胞的数值和分类发生变化；血小板减少导致出血性疾患，而贫血时表现为红细胞、血红蛋白及红细胞压积偏低。 | ● | ● | ● | 套餐内项目 |
| 肝功能 | 丙氨酸氨基转移酶(ALT) | 是检查肝脏损害最灵敏的检查项目。 | ● | ● | ● | 套餐内项目 |
| 天门冬氨酸氨基转移酶(AST) | 肝脏、肌肉及心肌损害时升高。 | ● | ● | ● | 套餐内项目 |
| y-谷氨酰转酶（GGT） | 最常用于筛检肝脏机能障碍、肝硬化及酒精性肝损害 | ● | ● | ● | 套餐内项目 |
| 总胆红素 | 高值时可能有肝胆或溶血性疾病 | ● | ● | ● | 免费增加项 |
| 碱性磷酸酶 | 增高时多为肝胆、骨骼及甲状旁腺疾患。 | ● | ● | ● | 免费增加项 |
| 白蛋白 | 肝脏疾病、营养失调等情况时白蛋白会減少。 | ● | ● | ● | 免费增加项 |
| 球蛋白 | 在感染、肝病、肾病、自身免疫疾病时会发生增減。 | ● | ● | ● | 免费增加项 |
| 总蛋白 | 用于检查营养状态、肝、肾功能、合并感染症等。 | ● | ● | ● | 免费增加项 |
| 白蛋白/球蛋白 | 重症慢性肝炎、肝硬化时，白蛋白、球胆白比值降低。 | ● | ● | ● | 免费增加项 |
| 肾功能 | 尿素氮 | 是肾脏滤过代谢的最终产物，当肾功能损害时，体内代谢产物堆积，此时血清中之尿素氮数值升高。 | ● | ● | ● | 套餐内项目 |
| 肌酐 | 检测肾脏的排泄功能。 | ● | ● | ● | 套餐内项目 |
| 尿酸 | 痛风、肾功下降、代谢综合征及尿酸类肾结石等，尿酸会偏高。 | ● | ● | ● | 套餐内项目 |
| 血脂检测 | 总胆固醇 | 用于原发或继发的血脂代谢异常诊断、动脉粥样硬化性疾病危险性预测 | ● | ● | ● | 套餐内项目 |
| 甘油三酯 | 重要用于高脂血症、肝肾疾病、动脉粥样硬化症和营养学评价 | ● | ● | ● | 套餐内项目 |
| 高密度脂蛋白胆固醇 | 用于动脉粥样硬化性疾病危险性预测、血脂代谢紊乱评价 | ● | ● | ● | 套餐内项目 |
| 低密度脂蛋白胆固醇 | 用于血脂代谢紊乱评价、动脉粥样硬化性疾病危险性预测，其血浓度与冠心病发病成正比 | ● | ● | ● | 套餐内项目 |
| 血糖 | 空腹血糖 | 了解血液中葡萄糖的浓度是否正常 | ● | ● | ● | 套餐内项目 |
| 心肌酶 | 乳酸脱氢酶 | 高值时表示可能患有心肌梗塞、肺栓塞、肝功受损、癌症等，需进一步检查。 | ● | ● | ● | 免费增加项 |
| 磷酸肌酸激酶 | 是诊断心肌梗塞、脑部疾患的重要指标。 | ● | ● | ● | 免费增加项 |
| 影像学检查 | 腹部彩超 | 肝、胆、胰、脾、双肾 | 通过B型超声诊断仪检查，了解诊腹腔脏器如肝脏、胆囊、脾脏、双侧肾脏的大小是否正常、是否存在结石、炎症、肿物等病变 | ● | ● | ● | 套餐内项目 |
| 甲状腺彩超 | 检查甲状腺 | 检查甲状腺大小，形态、结节及是否有占位性病变。 | ● | ● | ● | 套餐内项目 |
| 妇科彩超 | 子宫、双附件、卵巢 | 可以清晰显示女性内生殖器的切面图象，现已成为妇科疾病的重要诊断技术之一。B超能够探查子宫、输卵管、卵巢等部位的病变。 |  | ● | ● | 套餐内项目 |
| 前列腺彩超 | 前列腺 | 可以清晰显示男性内生殖器的切面图象，现已成为前列腺疾病的重要诊断技术之一 | ● |  |  | 套餐内项目 |
| 乳腺彩超 | 乳腺检查 | 用于检查乳腺增生和筛查乳腺肿物，具有安全、无创、快速的特点。 |  | ● | ● | 套餐内项目 |
| 血流变 | | 全血粘度（高、中、低切）、血浆粘度、红细胞压积（HCT）、全血还原粘度（高、低切）、全血相对粘度（高、低切）、红细胞聚集指数、红细胞变形指数（DZ）、红细胞刚性指数（DI）等 | 主要是反映由于血液成分变化，而带来的血液流动性、凝滞性和血液粘度的变化。当血液粘度变大时，血液流动性就变差，也就最容易发生脑血栓性疾病 | ● | ● | ● | 免费增加项 |
| 肿瘤标志物 | 甲胎蛋白AFP | 原发性肝癌 | 通过测定血清中的AFP值是目前临床上诊断肝癌的重要指标(筛查肝癌时最好配合腹部B超检查)。 | ● | ● | ● | 套餐内项目 |
| CEA癌胚抗原 | 结肠直肠癌 | 癌胚抗原是一个广谱性肿瘤标志物，它能向人们反映出多种肿瘤的存在，对大肠癌、乳腺癌和肺癌的疗效判断、病情发展、监测和预后估计是一个较好的肿瘤标志物， | ● | ● | ● | 套餐内项目 |
| 尿常规 | | 尿蛋白质、尿糖、尿胆红素、尿胆原、尿比重、尿白细胞、尿酸碱度、尿亚硝酸盐、尿隐血、尿酮体、尿镜检 | 该项检查是筛查泌尿系统疾病简单并且准确的方法，如糖尿病、肾炎等疾病也可在该项检查中出现异常改变。 | ● | ● | ● | 套餐内项目 |
| 便隐血（OB） | | 便隐血检测 | 检查粪便中隐藏的红细胞或血红蛋白的一项实验。这对检出引起消化道出血的疾病：如结肠炎、消化道溃疡、肠息肉、肠癌等是非常有用的。 | ● | ● | ● | 套餐内项目 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2024年律协体检套餐以下项目自选增加两项（免费）** | | |
| **序号** | **选项** | **具体细项内容** |
| 1 | 幽门螺旋杆菌检测 | C14呼气试验 |
| 2 | 甲状腺功能血项检测 | 游离三碘甲状腺原氨酸（F-T3）、游离甲状腺素（F-T4）、促甲状腺素（TSH） |
| 3 | 骨密度检测 | 骨密度检查 |
| 4 | 男性肿瘤标志物检测项 | 游离前列腺特异抗原、游离前列腺特异抗原 |
| 5 | 女性肿瘤标志物检测项 | CA125（卵巢癌）、CA15-3（乳腺癌） |
| 6 | 女性宫颈癌检测项 | 宫颈超薄细胞检测（TCT） |
| 7 | 女性乳腺癌检测项 | 乳腺钼靶 |
| 8 | 脑供血检测项 | 经颅多普勒 |
| 9 | 心脏功能检测项 | 心脏彩超 |
| 10 | 颈动脉检测项 | 颈动脉彩超 |